

CURSO DE FORMACIÓN PARA EL PDI

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD				
GESTIÓN EMOCIONAL DENTRO Y FUERA DEL AULA UNIVERSITARIA				
Duración (en horas)	Plazas a ofertar	Modalidad		Lugar
6	50	Presencial	X	Aula 2 Facultad de Ciencias de la Educación (Campus Puerto Real)
		En línea síncrono		
COORDINA:		ALBERTO PARAMIO LEIVA		
Correo electrónico		alberto.paramio@uca.es		
Universidad/empresa/entidad		Universidad de Cádiz		
FORMADOR		JOSÉ MIGUEL MESTRE NAVAS		
Correo electrónico		josemi.mestre@uca.es		
Universidad/empresa/entidad		Universidad de Cádiz		
Perfil de las personas destinatarias				
PDI de la Universidad de Cádiz.				
PLANIFICACIÓN				
Objetivos				
<ul style="list-style-type: none"> Mejora de la capacidad cognitiva en la toma de decisiones en situaciones de elevada carga emocional en el aula. Comprensión de las emociones secundarias (culpa, celos, vergüenza, envidia, ansiedad y estrés, depresión) y uso de herramientas efectivas para los docentes. Gestión eficaz de las emociones en el contexto educativo. 				
Contenidos				
<ul style="list-style-type: none"> ¿Qué son las emociones y cómo gestionarlas en el contexto educativo? Bases neuropsicobiológicas y sociales en el desarrollo de las competencias de la regulación de emociones. Emociones básicas y secundarias: comprensión y herramientas para la gestión emocional en la enseñanza. Fortalezas mentales en la toma de decisiones emocionales: estrategias para fomentar la resiliencia y el autocontrol en los docentes. 				
Metodología				
<ul style="list-style-type: none"> Presentaciones sobre la teoría. Aprendizaje basado en casos, problemas y recíproca. 				
Tipo de certificación				
X	Asistencia			
	Asistencia y aprovechamiento			

Tutorías: sistemas de comunicación y atención al alumnado

El alumno será atendido mediante el correo institucional de los docentes para cualquier consulta, duda o cuestión acerca del contenido de la actividad o la organización de la misma.

Calendario de sesiones

Sesiones	Campus	Día	Horario
Sesión 1	Puerto Real	02/06/2025	10:00 – 13:00
Sesión 2	Puerto Real	03/06/2025	10:00 – 13:00