

CURSO DE FORMACIÓN PRESENCIAL PARA EL PDI

Título del curso

SEARCH INSIDE YOURSELF (SIY): El reconocido Programa de Inteligencia Emocional y Liderazgo creado en Google

Coordinador

¿Participa como formador? No

Nombre y apellidos:

Cristina Sierra y Casanova

Correo electrónico:

cristina.sierra@uca.es

Centro:

Facultad CEyE

Universidad / Empresa:

Universidad de Cádiz

Formadores

Nombre y apellidos:

Cristina Jardon Serrano

Carlos Goga

Eloy Doncel

Correo electrónico:

cristina@cristinajardon.com

carlosgoga@gmail.com

edoncel@conzientemente.com

Empresa:

Cristina Jardón -INNER WISDOM

Receptores de la formación

Perfil del PDI al que recomienda esta formación:

Personas que coordinen y trabajen en equipos y busquen adquirir competencias para un liderazgo inspirador, eficiente, innovador y motivador para ella y su equipo. Que potencie la productividad, el desempeño, el enfoque, la claridad y la creatividad.

Requisitos previos que deben cumplir los receptores para poder acceder a esta formación:

Responsabilidad y compromiso

Planificación

Duración total del curso en horas:

16

Número de sesiones presenciales:

2

Duración en horas de cada sesión presencial:

8

CAMPUS PUERTO REAL (Z1722_2):

10 de diciembre de 2021 y 14 de enero de 2022 de 9 a 17 horas en el aula FC 11 de la Facultad de Ciencias.

<p>¿Requiere soporte en el Campus Virtual?</p> <p>No</p>	<p>Recursos que requiere para impartir la actividad:</p> <p>Retroproyector</p>
---	---

Beneficios para la docencia, para la investigación y/o para la gestión

Mejora en: gestión estrés, autoconocimiento, comunicación, motivación y dirección de personas, liderazgo inspirador, innovador y eficiente.

Competencias que se desarrollan en el curso

Competencias emocionales de autoconocimiento, regulación emocional, motivación, empatía, liderazgo, trabajo en equipo, innovación, interpersonal, comunicativa.

Objetivos

- Desarrollar de una manera efectiva y práctica, y con el soporte de la Neurociencia, las claves de las distintas habilidades de la inteligencia emocional: autoconocimiento, autorregulación, motivación, empatía y liderazgo.
- Dotar de prácticas, herramientas y recursos, basados en Mindfulness, para el desarrollo de competencias intrapersonales e interpersonales.
- Facilitar mecanismos para el desarrollo de un mindset que potencie la productividad, el desempeño, el enfoque, la claridad y la creatividad.
- Fortalecer las competencias claves de un liderazgo inspirador, de impacto e influyente.
- Expandir las capacidades de relación y de comunicación efectiva.
- Dotar de recursos que posibiliten una mejora del bienestar individual y la resiliencia.
- Generar el establecimiento y la dinámica de hábito e integración de las prácticas y la transferencia a las situaciones, retos y oportunidades del día a día.

Contenidos

El programa Search Inside Yourself (SIY) fue creado en Google California y desarrolla los siguientes contenidos:

- Neurociencia
- Mindfulness
- Inteligencia Emocional y competencias
- Herramientas de regulación emocional
- Valores
- Resiliencia
- Comunicación efectiva
- Escucha atenta
- Liderazgo servicio

Metodología

Experiencial a través de prácticas individuales y en grupo

Evaluación

Cuestionario inicial y final para evaluar el logro de objetivos

Referencias

www.cristinajardon.com

www.siyli.org